

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	4,25	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	17,41	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	2,67	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	8,08	65	1,1	0,9	6,9
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	10,49	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м	75/5	45,29	163	9,3	10,7	12,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	13,98	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,61	63	2,11	0,18	12,1
					118,1	1232	32,29	29,72	155,86